

Lee el siguiente escrito: es una carta que se da en un entorno familiar y posteriormente de forma individual resuelve lo que se te pide.



Te saluda tu sobrino preferido

6 de septiembre

Oye tío, tú sabes que soy muy curioso y quiero preguntarte algo: ¿crees que mis papás todavía hacen el amor? Has de pensar que estoy loco, pero es que últimamente me lo he preguntado. Recuerdo que cuando era pequeño les pregunté que por qué se acostaban juntos y cerraban su cuarto, sentía curiosidad por saber qué hacían por la noche. Fueron mis amigos lo que me dijeron que los papás “hacían el amor”. Al principio, esto me desconcertó, pero mi hermana me explicó que era natural y que gracias a ello nosotros nacimos.

Ahora, nuevamente pienso en todo esto que había olvidado, y me pregunto ¿cuándo voy a hacer yo el amor? ¿Con quién? ¿Cómo voy a aprender a hacerlo?. Roberto nos comentó que ya quiere tener su primera experiencia sexual. Yo le dije que, entonces, tendría un hijo.

-No seas tonto- contestó él-, eso puede evitarse. Además, el acto sexual también se hace para sentir placer. Mira, te voy a explicar. En el curso que tome el semestre pasado nos enseñaron que, por lo general, son dos personas las que participan en el acto sexual, un hombre y una mujer. Cada uno de ellos responde de manera diferente, según sus experiencias, sus sentimientos y su forma de pensar. Esta respuesta sexual tiene varias fases. La primera, el **deseo**, es el conjunto de sentimientos que tienes cuando ves a alguien que te gusta y te dan ganas de iniciar un acto sexual. La segunda fase es la de **excitación**, que se reconoce porque al hombre se le para el pene y en la mujer se da la lubricación vaginal; por último, la tercera fase, llamada **orgasmo**, es la más intensa y se acompaña de contracciones genitales muy placenteras. La posibilidad de compartir una respuesta sexual con otra persona, hasta llegar al coito, se llama **acto sexual**. El coito no sólo implica la penetración del pene en la vagina, es también una forma diferente de expresar emociones, de demostrar amor, de dar y de recibir placer, y es una forma especial de comunicación. Es un acto de compromiso que puede ser muy bonito si hay la voluntad, la preparación y las condiciones adecuadas.

También nos dijo que en el curso hablaron de los objetivos del acto sexual. Es importante planearlo. Y, sobre todo, nosotros los jóvenes debemos pensar muy bien las razones por las que deseamos realizarlo, así como prevenir sus consecuencias. Roberto dijo que él quería hacerlo porque podrían decir que no es hombre si no lo hace ya, pero yo creo que no se es hombre sólo por tener relaciones sexuales. A mí me gustaría más hacerlo con alguien que me inspire amor y que me guste mucho.

Qué interesante discusión, Mario y yo no sabíamos nada de todo eso. Roberto siempre es el más enterado, me da envidia y pienso que yo estoy atrasado, tú ¿qué crees?

Después de esta plática, estuve pensando en lo padre que sería hacer el amor con alguien que te gusta; sinceramente no me siento seguro de hacerlo todavía. Recordé lo que me dijiste el otro día: “ve despacio, reflexiona y disfruta cada día de acuerdo con lo que deseas y creas, sin importarte que otros piensen diferente”.

Oye tío, en estos momentos me doy cuenta de que tenemos muchos que hablar. Mi papá me ha dicho algo, pero no es lo mismo, y con mamá es imposible tocar estos temas. ¿cuándo vienes?.

JORGE.

LECTURA TOMADA DE: **Aguilar, Rodríguez y Castro, (1989).** En – **Sexualidad todo lo que un adolescente debe saber.**

Con base en lo leído en la carta responde los siguientes planteamientos.

- 1.- ¿Cuáles son los principales riesgos de acudir a los amigos a orientación con respecto a nuestra vida sexual?
- 2.- ¿Con quién de tus familiares acudes para una orientación en lo que respecta a tu sexualidad?
- 3.- ¿Cuáles son tus estrategias de acercamiento con cada uno de tus padres para hablar de tu sexualidad?
- 4.- ¿Cuáles son las fases de la respuesta sexual humana que se mencionan en la lectura?
- 5.- ¿Socialmente conoces alguna crítica que se le atribuya a un hombre o una mujer que antes de los 18 no han experimentado una relación sexual?

6.- ¿Escribe por lo menos tres funciones que desempeña el acto sexual?

7.- ¿Qué tipo de orientación proporcionarías si un conocido o pariente que estudia la secundaria te pidiera consejos sobre las relaciones sexuales?

8.- ¿Cómo ha sido tu orientación con algún amigo acerca de las relaciones sexuales?

9.- ¿Cuáles son los mecanismos indicados para orientación sexual saludable?

10.- ¿Cuál es tu opinión con respecto a la lectura?