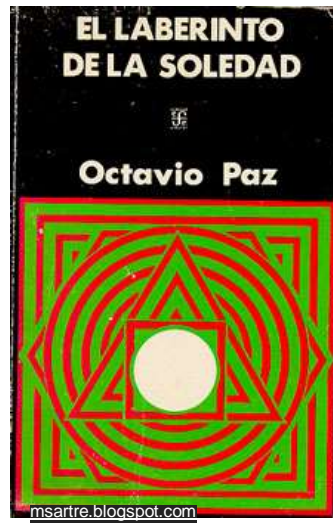


# SOLEDAD

Ensayo realizado por CELÓN GALVAN JULIETA, basado en OCTAVIO PAZ

Grupo 617 PSICOLOGÍA II, 2012



**¿LA SOLEDAD REPERCUTE MÁS EN LOS ADOLESCENTES? ¿HASTA DONDE LLEGA UN MENTIROSO? ¿SUFRE MAS QUIEN MUESTRA SUS SENTIMIENTOS O QUIEN LOS OCULTA? ¿MUERTE SINÓNIMO DE SUFRIMIENTO?**

## INTRODUCCION

He decidido escribir este ensayo porque quiero intentar entender al autor y si sus ideas me parecen interesantes combinarlas con las mías para poder tener una visión más completa de la soledad.

La razón por la cual quiero escribir sobre la soledad, es porque siempre ha sido vista como una conducta inapropiada para los seres humanos, pero en lo personal me gusta mucho la soledad.

Hablare de que si es más doloroso mostrar los sentimientos o quedarse cayados, porque siento que es una de las preguntas que más veces nos hacemos en la vida.

También abordare la idea de la muerte ya que de ella tengo una idea similar a las de las tribus africanas.

He formulado 3 preguntas en base a las ideas con las que más me identifique en el libro, tratare de contestarlas en base a lo que pienso.

Para desarrollar el presente ensayo me basare solamente en los capítulos I, II y III del libro “El laberinto de la soledad”, y en un fragmento de una canción de un grupo de origen español llamado pignoise, en su canción que se titula “Mentiras”.

**LO QUE OCTAVIO PAZ PIENSA ACERCA DE: ¿LA SOLEDAD REPERCUTE MÁS EN LOS ADOLESCENTES? ¿HASTA DÓNDE LLEGA UN MENTIROSO? ¿SUFRE MAS QUIEN MUESTRA SUS SENTIMIENTOS O QUIEN LOS OCULTA? ¿MUERTE SINÓNIMO DE SUFRIMIENTO?**

El piensa que todas las personas siempre estamos solas pero nos gusta ignorar esa soledad, esto se les facilita más a los niños y adultos ya que afortunadamente para ellos existe el trabajo y los juegos, pero el adolescente es quien más consiente esta de la soledad.

Algunas veces la gente tiene miedo de afrontar la realidad que prefieren mentirse para poder estar a gusto consigo mismo, en ocasiones de ser tan constantes en nuestras mentiras a nosotros se nos termina olvidando que no son reales, ¿Todas las mentiras te hacen feliz, ya que la verdad es dolorosa?

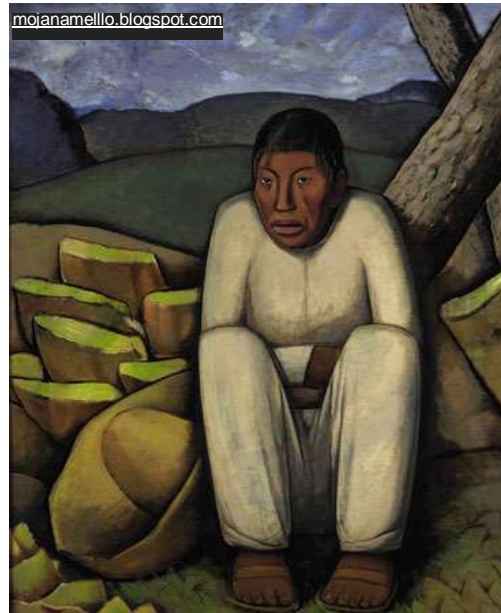
Plantea que para la sociedad alguien es débil si muestra sus sentimientos a los demás porque se vuelve vulnerable y fácil de controlar.

Dice que la gente prefiere ignorar la muerte o tomarla de pretexto para divertirse, pero que nadie quiere llegar a la muerte por que todos le temen, hay quienes están a un paso de ella y siguen haciendo planes a futuro.



**LO QUE SE EN BASE A MI EXPERIENCIA ACERCA DE: ¿LA SOLEDAD REPERCUTE MÁS EN LOS ADOLESCENTES? ¿HASTA DÓNDE LLEGA UN MENTIROSO? ¿SUFRE MAS QUIEN MUESTRA SUS SENTIMIENTOS O QUIEN LOS OCULTA? ¿MUERTE SINÓNIMO DE SUFRIMIENTO?**

Lo que siempre he pensado es que las personas siempre hemos estado solas, pero la sociedad siempre ha visto con malos ojos esta situación con frases como: “Si siempre esta solo es un inadaptado” o “Deberías de ser menos tímido porque de lo contrario siempre estarás solo”. La mayoría de las personas no entiende que a veces la gente necesita estar sola para poder encontrarse consigo mismo y así poder tener una armonía “espiritual”, en la que se puede gozar de la maravilla que es la soledad, pero la sociedad prefiere negar la existencia de la soledad.



Si siempre estamos solos, ¿Cómo es posible que nunca pensemos en ella?, algunas personas buscan distracciones para poder olvidar la soledad, esto ocurre con más frecuencia en los adultos, se han encargado de complicarse tanto la vida que la han convertido en una competencia, gracias a la cual se encuentran en una constante lucha que los mantiene tan ocupados como para pensar en su soledad.

A veces la gente le tiene miedo a la sociedad, que para evitarla se llega a crear distracciones para los niños como son: los cuentos de finales felices, juguetes y se les impone la obligación de la escuela para mantener sus mentes lo más alejadas posibles de la soledad.

Para los adolescentes no es tan fácil huir de la soledad, ya que según la gente “La adolescencia es la etapa donde se busca lo que se quiere ser”, y con esta idea nuestros jóvenes empiezan a recorrer varios caminos para concluir que la mejor manera de elegir es estar solo, ya que de esta forma te escuchas a ti mismo y no a los demás.

Algunas personas para poder huir de la soledad intentan acercarse a un grupo de personas pero por miedo a no ser aceptados prefieren mentir sobre su persona y en ocasiones negar su esencia, solo para quedar bien con los demás.

El problema es cuando no se pueden separar las mentiras de tu vida, y prefieres vivir en un mundo lleno de ellas porque es más cómodo que afrontar la realidad, lo cual se relaciona con un fragmento de una canción de pignoise:

“Mentiras forman parte de tu vida, te las cuentan cada día, te alimentan de alegría, y es mejor decir mentiras, que luego todo se olvida, es la mejor medicina y es que nunca contaminan, yo quiero escuchar mentiras”

Este fragmento lo interpreto como la vida de una persona que se ha podido creer todas las mentiras que a dicho con tal de ser feliz, pero no se conforma con esto, ya que prefiere que todos le mientan con tal de no sufrir y seguir viviendo en su mundo de fantasía.

Lo cual nos lleva a un dilema, realmente todos los que mienten lo hacen para satisfacer a otra persona, y todos los realistas se pueden tomar como pesimistas. Yo pienso que no hay “mentiras blancas”, y aunque la verdad sea muy dolorosa siempre es mejor afrontar la realidad, que ilusionarse con la fantasía.



Desgraciadamente casi siempre se prefieren las mentiras, por ejemplo cuando pides la opinión de un amigo sobre que ropa se ve mejor y te dice la verdad, pero no es la respuesta que quieres escuchar, se ignora su opinión y buscas a alguien que te diga lo que quieres oír y aunque te mienta tú los prefieres.

Por ello nació el dicho de “tus amigos te hieren con la verdad y no te apuñalan con mentiras”

Todos en alguna ocasión hemos tenido miedo de mostrar nuestros sentimientos ya que lo comúnmente se piensa es que dejas que los demás te conozcan demasiado, y con esto te sientes muy vulnerable.

El caso más típico de esto es cuando te gusta alguien y estas en la disyuntiva de y si le digo que me gusta y no siente lo mismo, pero y que tal si me dice que sí, yo diría que lo más recomendable es decir lo que sientes pero prepararte mentalmente en que te pueden decir que no.

Si te dicen que si serás feliz y no te arrepentirás, pero si dicen que no es mejor aceptarlo e intentar superarlo, cosa que no es fácil pero es mejor tener la esperanza de que algo mejor está por venir.

El peor error en la vida y no solo en este caso, si no en cualquier es quedarse con dudas, o pensar “si hubiera”, algo que aún no nos queda claro es que no existen las maquinas del tiempo y los “hubiera” solo no hacen más miserable la vida.

La mayoría de las veces las personas se ignoran las cosas que los incomoda, un ejemplo muy claro de esto es la muerte, la mayoría le teme, otros tienen curiosidad de que hay después de ella y empieza a crear ideas como son la reencarnación, el cielo e infierno para saciar su curiosidad, pero otros la vemos como un descanso de la vida.

En algunas tribus africanas se llora en un nacimiento y se celebra una muerte, viendo de una manera analítica tienen demasiado sentido sus acciones, al momento de nacer la primera reacción que tenemos es llorar, ya que se nos ha sido arrebatada la seguridad y comodidad que nos da nuestra madre, hasta podría decirse que solo venimos al mundo a sufrir.

Recordemos que el hombre es un ser egoísta por naturaleza así que siempre busca su beneficio y para conseguirlo es capaz de pasar sobre todos con tal de lograr su felicidad, pero hay que tener en cuenta que muy pocas personas pueden obtenerla y cuando la tiene no es eterna, es decir pasamos la mayor parte de nuestra vida preocupándonos y llorando en vez de reír.

Para mí la muerte es un descanso de la vida, todos tenemos que estar conscientes que es algo tan normal e inevitable, cuando llega ya no se siente ningún dolor, hay personas que mueren y tienen una cara de tranquilidad la cual nunca pudieron mostrar ni en sus mejores momentos.



coctelcreativo.com

**SIMILITUDES DE LO QUE PIENSA OCTAVIO PAZ Y YO ACERCA DE: ¿LA SOLEDAD REPERCUTE MÁS EN LOS ADOLESCENTES? ¿HASTA DÓNDE LLEGA UN MENTIROSO? ¿SUFRE MAS QUIEN MUESTRA SUS SENTIMIENTOS O QUIEN LOS OCULTA? ¿MUERTE SINÓNIMO DE SUFRIMIENTO?**

- Todos estamos solos y buscamos como olvidarnos de ello, pero para los adolescentes es más difícil.
- No hay que temerle a la muerte y olvidarnos de ella para asegurar que nunca nos va a llegar.
- Cuando las personas mienten ellos son los primeros en creer las mentiras.
- Miedo a decir lo que realmente sentimos



**DIFERENCIAS DE LO QUE PIENSA OCTAVIO PAZ Y YO ACERCA DE: ¿LA SOLEDAD REPERCUTE MÁS EN LOS ADOLESCENTES? ¿HASTA DÓNDE LLEGA UN MENTIROSO? ¿SUFRE MAS QUIEN MUESTRA SUS SENTIMIENTOS O QUIEN LOS OCULTA? ¿MUERTE SINÓNIMO DE SUFRIMIENTO?**

- No siempre la muerte es para descansar de la vida a la cual solo venimos a sufrir.
- Siempre el pesimista es realista, aunque en ocasiones puede exagerar las cosas.
- Siempre decir lo que pensamos.

## CONCLUSIONES

Al terminar de leer este libro me di cuenta que hay varios puntos en los cuales tengo similitudes con el autor, y al mismo tiempo difiero con él, lo cual me permitió abrir más mis horizontes. Gracias a este libro me siento más segura y orgullosa de pensar que la soledad es una excelente compañía y no hay que temerle.

El problema que enfrente fue que no soy muy buena redactando y que a veces he llegado a pesar que mis ideas son demasiado opuestas a las de la gente.



## FICHA BIBLIOGRAFICA

- Octavio Paz  
El laberinto de la soledad  
Ed. Fondo de cultura económica. México 3° Edición, 1999  
Paginas consultadas: 11, 25, 37, 45, 62, 64