

**Tabla 1**  
**"Comparando productos alimenticios"**

Instrucciones. Escribir en la tabla los nombres de todos los micronutrientes que se indiquen en la información nutrimental de los empaques. Para los macronutrientes indicar con los símbolos "✓" o "X" si el producto los contiene o no, respectivamente.

Producto alimenticio (Tipo y marca)	Micronutrientes		Macronutrientes		
	Vitaminas	Iones disueltos	Proteínas	Carbohidratos	Grasas (Saturadas, Mono- insaturadas o Poli- insaturadas)