



LA GALLETA Y TÚ

Nombre _____ grupo _____ fecha _____

Material: Un paquete de galletas de la misma marca y sabor
ACTIVIDAD EN EQUIPO: Cada alumno debe de realizar lo siguiente:

1. Toma la galleta y colócala en la boca. Déjala un momento sin masticar. Registra el tiempo que tardas en detectar las primeras variaciones que se presentan en la galleta.
2. Describe las variaciones que presenta la galleta.
3. ¿A qué se deben estas variaciones?
4. Mastica lentamente la galleta. Registra el tiempo que tardas en tener lista la galleta para deglutirla.
5. Trágala. ¿Una vez que ha abandonado la boca hacia donde se dirige?
6. Al lugar donde haya llegado la galleta, describe lo que le ha sucedido.
7. ¿Cuáles son los componentes de la galleta?
8. Una vez digerida la galleta indica específicamente a que parte de tu cuerpo se dirigen cada uno de los componentes de la galleta.
9. Explica brevemente ¿cómo hizo tu cuerpo para separar los componentes de la galleta?
10. Los componentes de la galleta ¿son importantes para tu cuerpo? Fundamenta tu respuesta

Modificada de: María del Carmen Corona Corona, H. Gabriel Tejeda Corona y Juan Manuel García Maldonado.