

#88, Puros números



Obesidad en el mundo

26 December 2011

El sobrepeso y la obesidad se definen como la acumulación excesiva de grasa en el cuerpo. El índice de masa corporal (imc) —que se calcula dividiendo el peso en kilogramos entre el cuadrado de la talla en metros: $imc = \frac{kg}{m^2}$ — es una medida utilizada para determinar esta condición médica; la Organización Mundial de la Salud —oms— define «sobrepeso» como un imc entre 25 y 30, y

«obesidad» como un imc superior a 30. Si tras las fiestas de fin de año usted siente que su ropa «encogió una talla», quizá le interese revisar estas cifras.

1 000 000 000 de adultos tienen sobrepeso y más de **300 000 000** son obesos en todo el mundo. Se estima que los adultos con sobrepeso en 2015 serán **1500 000 000**.

43 000 000 de niños menores de **5** años tienen sobrepeso; de éstos, **35 000 000** viven en países en desarrollo, y **8 000 000** habitan en países desarrollados.

28 000 000 de personas mueren cada año en el mundo por causas asociadas con la obesidad.

2004 es el año en que México se adhirió a la Estrategia Mundial sobre Alimentación Saludable, Actividad Física y Salud para la prevención de enfermedades crónicas, que la oms promovió en respuesta al rápido aumento de esta pandemia.

1980 es el año en que las organizaciones de la salud comenzaron a determinar la incidencia de obesidad y sobrepeso. Desde entonces, el número de casos se ha duplicado en todo el mundo —y triplicado en México.

90% de los casos de *Diabetes mellitus* tipo **2** está asociado con el sobrepeso y la obesidad.

78 derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social —imss— mueren a **diario** por causas asociadas con la obesidad.

70% de la población mexicana tiene un imc superior al recomendado por la oms —entre **18.5** y **24.9**.