

CUESTIONARIO

Para reflexionar...

Te has preguntado:

¿Qué cambios se producen en las reacciones químicas?

¿Qué papel juega la energía en dichos cambios?

¿Qué tipo de reacciones químicas ocurren con las biomoléculas?

¿Hay alguna relación entre la estructura de los nutrientes y su función en el organismo?

¿Cuánto tiempo puedes permanecer sin comer?

¿Por qué cuando te sientes muy cansado e ingieres algo de comida te reanimas?

¿Por qué cuando terminas de comer te sientes somnoliento, particularmente cuando has comido en exceso?

¿Qué sucede con los alimentos cuando están dentro de tu organismo?, ¿Qué cambios sufren?

¿Qué es la digestión?

¿Por qué hay que guardar algunos alimentos en el refrigerador antes de consumirlos?

Todas estas respuestas van encaminadas a que puedas comprender mejor la relación que hay entre la estructura de los nutrientes (carbohidratos, grasas, proteínas) y su función en el organismo.

Para esta mejor comprensión te invitamos a consultar en el portal académico acerca de las reacciones químicas de las biomoléculas.