

SER ADOLESCENTE tiene riesgos: y podemos disminuirlos

Tomado de Vigía de los derechos de la niñez y adolescencia mexicana, UNICEF, 2006

La adolescencia es un periodo natural de cambio vertiginoso. Este cambio trae riesgos para los cuales los jóvenes suelen tener defensas muy débiles que solo se fortalecen con el tiempo. Muchos de ellos son generados por la sociedad y todos pueden ser prevenidos por una buena gestión pública. Veamos los principales riesgos que pasan sobre ellos.

Morir antes de tiempo cada día, 4 adolescentes mueren en México por accidentes de tránsito. Cada semana, 12 adolescentes son asesinados y otros 10 se suicidan (estas cifras van aumentando). Estas son las tres principales causas de muerte de jóvenes entre 12 y 17 años. Su prevención es un deber urgente y aplazado de la sociedad mexicana.

Discriminación La política, los medios de comunicación, la conversación cotidiana y el trato de la calle son discriminantes de los adolescentes. La sociedad los ve equivocadamente más como una amenaza que como lo mejor de ella misma. Esta visión estimula comportamientos incomprensibles y dañinos en la familia y la escuela. Es necesario que la sociedad adopte una posición positiva hacia los adolescentes.

No disponer de orientación la mayoría de los adolescentes no dispone de acceso de orientación especializada y confidencial donde se les permitan compartir sus inquietudes y tener guías en las distintas áreas de su desarrollo. Desarrollar estos servicios es un reto del sistema educativo, el sistema de salud y los gobiernos federal, estatal y municipal.



Imagen tomada de diarioelnorte.com.ar

Irse del hogar cada año un gran número de adolescentes dejan su hogar por diversas razones, que van desde la falta de oferta educativa local hasta el maltrato, el rechazo y la necesidad de trabajar. Muchos se van del país. El desarraigo aumenta considerablemente sus riesgos. Es necesaria una política pública destinada a promover y facilitar la permanencia de los adolescentes con su familia.

No asistir a la escuela ¿cuántos muchachos y muchachas no asisten a la escuela? ¡Son casi 4 millones! su aprendizaje es primordialmente callejero y sus capacidades y oportunidades son drásticamente recortadas. Ellos y las familias que formen serán pobres. Y el país tendrá limitaciones de integración social y competitividad. Garantizar la asistencia escolar de todos los adolescentes es uno de los grandes retos de México.



Imagen tomada de agrusolivirgendeguadalupe.blogspot.com

Padecer pobreza en 2004 uno de cada 5 adolescentes mexicanos tiene ingresos familiares y personales que no les alcanzan siquiera para la alimentación mínima requerida. Uno de 3 no tiene ingresos que le permitan estudiar. 7 millones, que representan más de la mitad del total de adolescentes, son pobres de patrimonio. México está en capacidad de enfatizar sus estrategias para superar la pobreza de niños y adolescentes.

Ser explotado laboralmente una consecuencia de la pobreza es que los adolescentes deben trabajar para sostenerse. Por eso en México trabajan casi tres millones de adolescentes). Este trabajo en muchos casos dejar la escuela. La necesidad los lleva, además aceptar condiciones de explotación o sub-remuneración. Es imperativo que el país elimine las condiciones que obligan a dejar la escuela para trabajar y erradique la explotación laboral de adolescentes.

Ser explotado sexualmente la explotación sexual de adolescentes es inaceptable y tiene efectos nefastos sobre ellos y sobre toda la sociedad. Este flagelo existe en México pero se desconoce su dimensión. Varios países lo están enfrentando exitosamente mediante el compromiso de muchos sectores sociales, como el turístico, el informático, así como desde los distintos niveles de gobierno.

Estar legalmente desprotegido algunos adolescentes están privados de libertad con el argumento de estar protegidos. Otros cumplen con penas impuestas de manera arbitraria o desproporcionada por infracciones efectivamente cometidas que malogran innecesariamente el resto de sus vidas. La adolescencia es un momento de formación de la personalidad en la que la responsabilidad no es imputable plenamente. Las sanciones a los adolescentes infractores deben ser acordes a su edad y brindarles oportunidad de formar su personalidad fuera del crimen y la violencia.

Ser madre o padre prematuramente casi medio millón de mexicanas menores de 20 años dieron a luz el año pasado. El embarazo prematuro es de alto riesgo para la vida y la salud de la madre y el bebé. Los perjudica a ambos y a la sociedad. La paternidad y la maternidad tempranas interrumpen el desarrollo adolescente y lo llevan abruptamente a un mundo adulto para el que no están preparados, con efectos nefastos sobre su vida y la de sus hijos. México necesita políticas efectivas de prevención del embarazo precoz.



Contraer una enfermedad de transmisión sexual iniciar la sexualidad sin información y apoyo suficientes expone a los adolescentes a contraer enfermedades que perjudican la vida de muchas personas. Los adolescentes necesitan información exacta sobre los diferentes aspectos de la sexualidad, brindada por padres, educadores, centros de salud o centros de apoyo. Son indispensables políticas más amplias de salud sexual y reproductiva.

Caer en las drogas de los 14 millones que son adictos al tabaco en México, 10 millones comienzan a fumar a los 14 años. Los adolescentes son propensos a que la curiosidad y la presión social induzcan el riesgo de contraer adicciones como el alcohol, el tabaco y estupefacientes, en un contexto social en el que hay riesgo creciente de que las adicciones aumenten. Son necesarias nuevas políticas de prevención y también de rehabilitación especializada para adolescentes.

No realizar actividades que contribuyan a su desarrollo en México, 12 de cada 100 niños de 12 a 17 años no estudian ni trabajan. La inactividad puede generar situaciones de vulnerabilidad a muchos de los riesgos ya mencionados, y una mayor propensión al ocio. Suele ser común que los adolescentes inactivos construyan grupos de pares con adolescentes con la misma situación; es frecuente que de estas interacciones emerjan conductas asociales. En este grupo, la generación y cultivo de capacidades y habilidades se interrumpe, con consecuencias adversas para su futura inclusión social. Este problema se agudiza si analizamos la incidencia de la pobreza entre adolescente inactivos.



Imagen tomada de buscandolaidentidad.blogspot.com

BIBLIOGRAFÍA

UNICEF, CONSEJO CONSULTIVO DE UNICEF MÉXICO Revista “Vigía”
de los derechos de la niñez y la adolescencia IDN (12 a 17 años)
NÚMERO 3. AÑO 2. AGOSTO 2006 páginas 4-5