UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

¿QUÉ COMO?

Nombre:_____grupo_____

Elaborado por: Sandra Saitz y Emilia Velásquez

OBJETIVO: Analizar los compuestos orgánicos de la lista de alimentos realizada.

Completa la tabla; anotando los alimentos y los compuestos orgánicos que presenta cada uno de ellos (Carbohidratos, lípidos, proteínas y vitaminas)

Alimentos	carbohidratos	lípidos	proteínas	vitaminas

Con tus propias palabras contesta lo siguiente:

1. ¿Que es un compuesto orgánico?

2. Explica la función de los siguientes compuestos orgánicos.

Carbohidratos:

Proteínas:

Lípidos:

Vitaminas:

3. Analiza los alimentos que consumes frecuentemente: ¿Qué compuesto orgánico predominó? y cuál fue el que menos consumiste.

Concluye si tu alimentación es adecuada para una buena nutrición.