UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

Nombre:_____grupo_____

GUÍA DE LA LECTURA “HOMEOSTASIS Y EL ESTRÉS”

1. ¿Qué entiende por homeostasis?

2.- ¿Cuáles son algunas causas que provocan la alteración de la homeostasis?

3.- Menciona dos ejemplos de factores estresantes externos y dos ejemplos de factores estresantes internos.

4.- ¿Qué sistemas participan frecuentemente en los mecanismos de regulación de la homeostasis?

5.- ¿Qué sucede cuando un organismo esta sometido a estrés?

6.- ¿Qué ocurre cuando los mecanismos homeostáticos no pueden restablecer las condiciones normales de un individuo?

7.- ¿Cuál es la importancia biológica de la homeostasis?