

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

Actividad didáctica
“LAS PROTEÍNAS Y TÚ”

Nombre: _____ grupo _____

Para realizar esta actividad necesitamos una porción de queso. Se solicita al alumno que conteste de manera individual el siguiente formato:

1. Toma el trozo de queso y pónelo en la boca. Déjalo un momento. Anota las variaciones que experimenta el queso.

¿Qué es lo que ha producido estas variaciones?
2. Mastica ahora el alimento. ¿Qué partes de la cabeza intervienen en la masticación? Anótalas
3. ¿Qué transformaciones ha sufrido el alimento? Apúntalas.
4. Trágalo. ¿Qué debes hacer para deglutir el alimento? Anótalo.
5. ¿Has tragado de una vez todo el alimento que tenías en la boca?
6. ¿Qué pasa si el alimento no se mastica bien? Explica con tus palabras
7. ¿Qué camino recorre una vez que ha abandonado la boca?
8. Si te pusieras boca abajo. ¿Crees que haría el mismo camino o variaría?,
¿Por qué? Explícalo
9. ¿Por qué el alimento no va hacia las vías respiratorias?
10. ¿Qué le ocurre al alimento a medida que avanza por el tubo digestivo?
11. Una vez terminada esta parte, comparte con tus compañeros tus ideas y en caso que estas sean diferentes, entre todos lleguen a un acuerdo o resuman sus ideas.